

Nr.	Thema	Inhalte	Theorie	Praxis	Summe
			41	19	60
1	Einleitung	Zielsetzung des Lehrgangs; sportaktive bzw. -funktionale Biographie der Teilnehmer; Darstellung der Vereinsarbeit; Erwartung der zukünftigen Trainerarbeit; Definition des Breiten-, Leistungs- und Spitzensports		2	2
2	Entwicklungstendenzen im Radball- und Radpolosport	Entwicklungstendenzen der sportlichen Leistungen (Radball/Radpolosport) im Schüler-, Jugend und Juniorenbereich im nationalen und internationalen Maßstab (Aufbau- und Anschlußbereich bis zu den Junioreneuropameisterschaften) Prognose bei der Leistungsentwicklung als Zielorientierung für das Nachwuchstraining	2		2
3	Leistungsstrukturen und Anforderungsprofile im Nachwuchsbereich	Leistungsstrukturen, Anforderungsprofile und leistungsbestimmende Faktoren im Schüler-, Jugend und Juniorenbereich (Radball/Radpolo)	4		4
4	Anatomie und Physiologie des Nachwuchstrainings	Sportmedizinische, anatomische und physiologische Fragen im Nachwuchstraining, geschlechtsspezifische und gesundheitsrelevante Probleme des Trainings im Bereich Radball/Radpolo	4		4
5	Allgemeine und spezielle Trainingsmittel und Methoden im Kinder-, Jugend- und Erwachsenentraining	Grundlagen- und Nachwuchstraining Vielseitige Ausbildung im Nachwuchsbereich Trainingsmittel zur Entwicklung der Kraft und Schnelligkeit, der Ausdauer und Kondition, der Koordinationsfähigkeiten, der Fahrtechnik und der allgemein-athletischen Fähigkeiten	4	4	8
6	Trainingsstrukturen und Trainingsplanung	Trainingsstrukturen, Trainingsplanung im Schüler-, Jugend- und Juniorenraining -Erstellung eines Jahrestrainingsplanes	2		2
7	Trainingsanalyse, Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung	Trainingsanalyse, Leistungsdiagnostik und Trainingssteuerung im Schüler-, Jugend und Juniorenbereich; Auswertung von Leistungstests	2	2	4
8	Wettkampfvorbereitung im Radball-/Radpolosport	Spezielle Mittel und Methoden für die Wettkampfvorbereitung im Radball-/Radpolosport	2		2
9	Materialkunde	Darstellung technischer Tendenzen in der Entwicklung des Radball/Radpolosports	2		2

Bund Deutscher Radfahrer e.V.		Anhang zur Ausbildungsordnung		B03 Radball Radpolo	
10	Wettkampfbestimmungen und Sportordnung	Besonderheiten der Wettkampfbestimmung für den Nachwuchsbereich; Sportordnung und Durchführungsbestimmungen Radball/Radpolo.	2		2
11	Taktik im Radball/Radpolo	Taktische Maßnahmen im Radball/Radpolo, Spielsysteme im 2er Radball, 5er Radball, Radpolo	2	2	4
12	Wettkämpfe auf Vereinsebene	Planung, Vorbereitung und Durchführung von Wettkämpfen im Verein	2		2
13	Lehrgänge im Radball/Radpolo	Planung und Durchführung von Lehrgängen	2		2
14	Spielfeld und äußere Bedingungen	Äußere Bedingungen des Radball-Radpolospiels – Spielfläche, Bodenbeschaffenheit, Tore etc.	2		2
15	Verhaltens-/Verhältnisprävention, Setting	Strukturen verstehen *	1		1
16	Glaubenssätze, Erwartungen	Subjektive Theorien erkennen *		1	1
17	Typische Versuchungssituationen	Versuchungssituationen erkennen und verhindern *		1	1
18	Doping: Wirkungen, Nebenwirkungen	Vertieftes Wissen zu Nebenwirkungen, Doping und Sucht *	1		1
19	Pro und kontra der Dopingfreigabe	Spezifisches Argumentieren lernen *		1	1
20	Sport-Profi ohne Beruf?	Bedeutung von zwei Standbeinen, sich schützen lernen, Begründung eigener Leistungsverbesserung *		1	1
21	Leistungssport JA Erfolg JA Erfolgsfixierung NEIN	Kernaussagen zu Doping/Dopingprävention *		1	1
22	Planung von Fortbildungen	Beschaffung und Aufbereitung von Materialien, Anwendung spezieller Lehrmethoden *	1		1
23	Wahlfreie Themen	Aktuelle Themen im Radsport; Vertiefungen und Spezialisierungen	4	2	6
24	Prüfungen und Evaluation	Schriftliche Prüfungen; Kurzvorträge der Ausarbeitungen; Diskussion	2	2	4

*) Medien und Materialien siehe „Arbeitsmedienmappe zur Dopingprävention“ der Deutschen Sportjugend